

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.9 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование», утвержденный приказом Минобрнауки от 09 декабря 2016 г. № 1547

Организация-разработчик: ГБПОУ «Магаданский политехнический техникум»

Разработчик:
преподаватель ГБПОУ МПТ Наливкин А.И.

Рекомендована цикловой комиссией ИТ

Протокол №2 от «20» октября 2022 г.

Председатель ЦК  Бугаев Р.В.

Рассмотрена и одобрена:

Старший методист Асланян В.Ю.



«25» октября 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	2
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование»

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Цель учебной дисциплины – содействовать освоению общих и профессиональных компетенций образовательной программы специальностей:

-38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет» (ОК 1-9, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.4, ПК 3.1-3.4, ПК 4.1-4.4);

-21.02.13 «Геологическая съемка, поиски и разведка месторождений полезных ископаемых» (ОК 1-9, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.4, ПК 3.1-3.4);

-08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений» (ОК 1-9, ПК 1.4, ПК 2.1, ПК 2.2);

-09.02.07 «Информационные системы и программирование» (ОК 1-9, ПК 1.1-1.6, ПК 2.1-2.4, ПК 3.1-3.6);

- 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта» (ОК 1-9, ПК 1.1-1.3, ПК 2.1-2.3)

Обучающийся

должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки 68 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 66 часов;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка(всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка(всего)	66
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	26
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой	-
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		32	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, история ее создания, структура, силы и средства, предназначение, решаемые задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:	2	2
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Составление реферата на тему: «Работа РСЧС на современном этапе». Виды оружия массового поражения. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного загрязнения, химического и биологического заражения. Практические работы 1 Изучение средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. 2 Изучение средств коллективной защиты от оружия массового поражения. Изучение приборов радиационной и химической разведки и контроля. Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).	8	2
		4	2

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:

	1.Составление доклада на тему: «Новые виды оружия массового поражения» 2.Составлениерефератанатему:«Поражающиефакторыоружиямассового поражения». Составление кроссворда на тему: «Средстваиндивидуальнойзащиты» Защитаприземлетрясениях,изверженияхвулканов,ураганах,бурях,смерчах,грозах, снежныхзаносах,сходелавин,метелей,выюгах,селях,оползнях,наводнениях,лесных, степных и торфяных пожарах.	2	2
Тема 1.3 Защита населенияитерриторийпри стихийных бедствиях	Самостоятельнаяработа: систематическаяпроработкаконспектовзанятий,учебнойи специальнойтехническойлитературы(повопросамкпараграфам,главамучебных пособий, составленным преподавателем).	1	
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1.Составлениеконспектанатему:ФЗ«Озащитенаселенияитерриторииот чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» Защитаприавтомобильныхижелезнодорожныхавариях(катастрофах).Защитапри авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	2
Тема 1.4 Защита населения итерриторийпри авариях (катастрофах) на транспорте	Самостоятельнаяработа: систематическаяпроработкаконспектовзанятий,учебнойи специальнойтехническойлитературы(повопросамкпараграфам,главамучебных пособий, составленным преподавателем).		
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1.Составление конспекта по теме: «Предупреждение аварий». Защита приавариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, на взрывоопасных объектах, на гидродинамическиопасных объектах, на химическиопасных объектах, на радиационно-опасных объектах.	4	2
Тема 1.5 Защита населения итерриторийпри авариях (катастрофах) на производственных объектах. Обеспечение безопасностипринеблагоприятно йэкологической обстановке	Обеспечение безопасности принеблагоприятной экологическойобстановке.		2
	Практические работы	2	
	3 Изучение устройства огнетушителей, правилаработы сними. Отработка порядка и правил действий привозникновении пожара,пользованииисредствами пожаротушения.		
Самостоятельнаяработа: систематическаяпроработкаконспектовзанятий,учебнойи		1	

	<p>специальной технической литературы (по вопросам параграфов, главам учебных пособий, составленным преподавателем).</p> <p>Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</p> <p>1. Составление доклада на тему: «Последствия пожаров»</p> <p>2. Составление реферата на тему: «Производственные аварии 21 века».</p>		
1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий во время общественных беспорядков.	6	2
	Обеспечение безопасности при терроризме. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		2
	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		2
	<p>Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам параграфов, главам учебных пособий, составленным преподавателем).</p> <p>Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</p> <p>1. Составить презентацию по теме: «Терроризм в наши дни».</p>		
Раздел 2. Основы военной службы.		16	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	8	2
	Система руководства и управления Вооруженными Силами.		2
	Символы воинской чести.		2
	Боевые традиции Вооруженных Сил России		2
	Практические работы	4	

	4	Изучение положения оВоинской обязанности.Изучение видов служб по призыву, контракту, прохождение альтернативной службы. Изучениеуголовнойответственностивоеннослужащих.		
	5	Изучение прав, свобод и льгот военнослужащих. Изучение Военной доктрины РФ. Изучение Международного гуманитарногоправа		
	Самостоятельнаяработа: систематическаяпроработкаконспектовзанятий,учебной и специальнойтехническойлитературы(повопросамкпараграфам,главамучебных пособий, составленным преподавателем). Тематика внеаудиторной самостоятельнойработы: 1.Составитьрефератпотеме: «Виды службы вРоссийскойармии». 2.Составитьрефератпотеме: «Строевая подготовка- составляющая боеготовности армии». 3. Составление кроссворда на тему: «ВСРоссийскойФедерации».			
Тема 2.2 Уставы Вооруженных СилРоссии ₆	Практическая работа		2	
	Изучение уставов Вооруженных СилРоссии			
Самостоятельнаяработа: выполнение домашних заданий по теме 2.2. Тематика внеаудиторной самостоятельнойработы: 1.Составление конспекта по теме: «Общевойсковой устав Вооруженных Сил».				
Тема 2.3 Огневая подготовка	Практические работы		2	
	7	Изучение материальнойчастиавтомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня изавтомата.Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполнойразборке и сборке автомата.		
Самостоятельнаяработа: систематическаяпроработкаконспектовзанятий,учебной и специальнойтехническойлитературы(повопросамкпараграфам,главамучебных пособий, составленным преподавателем). Тематика внеаудиторной самостоятельнойработы: 1.Составление доклада: «Огневая подготовка- составляющая боеготовности армии».				

	2. Составление реферата: «Стрелковое оружие ВСРФ».		
Раздел 3. Медико-санитарная подготовка		20	
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка	Оказание первой помощи пострадавшим	8	2
	Практические работы	12	
	8 Общие сведения о ранах. Порядок наложения повязок. Первая доврачебная помощь.		
	9 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	10 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	11 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.		
	12 Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	13 Отработка на тренажере прямого массажа сердца.		
	Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Составление презентации по теме: «Виды ранений. Первая доврачебная помощь». 2. Составление презентации по теме: «Наложение повязок». 3. Составление презентации по теме: «Наложение шин и жгута».		
ВСЕГО:		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- плакаты по курсу БЖД;
- видеофильмы по курсу БЖД.

Технические средства обучения:

- проектор;
- компьютер учителя;
- телевизор;
- экран настенный.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

1. Варющенко С.Б., Гостев В.С., Киршин Н.М. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф», ОИЦ «Академия», 2019.
2. Глыбочко П.В., Николенко В.Н., Карнаухов Г.М., Алексеев Е.А. «Первая медицинская помощь», ОИЦ «Академия», 2019.
3. Голицын А.Н. «Безопасность жизнедеятельности», Издательство "Оникс", 2019.
4. Микрюков М.Ю. «Безопасность жизнедеятельности», ООО «Издательство КноРус», 2018.
5. Мурадова Е.О. «Безопасность жизнедеятельности», ИД «Риор», 2019.

6. Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В. «Безопасность жизнедеятельности»
ООО «Издательство КноРус», 2019.

7. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. «Безопасность жизнедеятельности», ОИЦ «Академия», 2019.

8. Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А. и др. «Безопасность жизнедеятельности», ООО «Дрофа», 2019.

9. Смирнов А.Т., Васнев В.А. «Основы военной службы», ООО «Дрофа», 2020.

10. Тен Е.Е. «Основы медицинских знаний», ОИЦ "Академия", 2018.

Дополнительные источники:

1. Афанасьев Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Часть 1. / Овчаренко А.Г., Трутнева Л.И., Раско С.Л., Мякшин А.Д. - Изд-во Алт. гос. техн. ун-та. БТИ, - Бийск, 2020.

2. Артюнина Г.П., Игнаткова С.А. Основы медицинских знаний. Здоровье, болезнь и образ жизни. – М., 2020.

3. Афанасьев Ю.Г. Приборы радиационной химической разведки [Текст]: метод. рекомендации к практическим работам по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех форм обучения / Ю. Г. Афанасьев, А. Г. Овчаренко, Л.И. Трутнева; Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск: Изд-во Алт. гос. техн. ун-та, 2019.

4. Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней. Методическое пособие для студентов. – М., 2018.

5. Овчаренко А.Г., Раско С.Л. Электростатическая безопасность пожаро- и взрывоопасных производств. / Изд-во Алт. гос. техн. ун-та. 2019.

6. Раско С.Л., Овчаренко А.Г. Введение в курс «Безопасность жизнедеятельности»: метод. рекомендации по выполнению практических занятий по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск, 2019.

7. Раско С.Л., Овчаренко А.Г. Стихийные бедствия: возникновение, последствия и прогнозирование: учебное пособие к практическим работам по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск. 2020.

8. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Учеб. Пособие для студентов учреждений сред. Проф. Образования «Безопасность жизнедеятельности»-М.: Издательский центр «Академия», 2020.
9. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. Пособие для студентов учреждений сред. Проф. Образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В. В. Шахбазян. – М.: Издательский центр «академия», 2020. – 320 с.
10. Смирнов А.Т. и др. Основы военной службы: Учеб. Пособие для студентов учреждений сред. Проф. Образования / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев; Под общей ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд., стереотип. М.: Издательский центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2019. – 240 с.
11. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности
http://umka.nrp8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk
12. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники) http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&razdel=9
13. Юридическая Россия
<http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788>
14. Правовые основы <http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) ¹	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	2
организация и проведение мероприятий	
по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций принятие профилактических мер для	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту использование средств индивидуальной	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
и коллективной защиты от оружия массового поражения применение первичных средств	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
пожаротушения ориентирование в перечне военно-	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа

специальности	
применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
владение способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
оказание первой помощи пострадавшим	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа

основы военной службы и обороны государства	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	устный и письменный опрос, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа